

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
PROGRAM PROFESI KEPERAWATAN**

Laporan Studi Kasus  
Februari 2018  
Maria Elisabeth Restu Ndena

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN  
HIPERTENSI DI RUANG PERAWATAN UMUM LANTAI 5 RSPAD GATOT  
SOEBROTO JAKARTA PUSAT**

xvi + 5 Bab + Halaman 148 Halaman + 25Tabel +1 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes Melitus merupakan suatu gangguan metabolisme dengan karakteristik adanya tanda hiperglikemia akibat ketidakadekuatan fungsi dan sekresi insulin. DM merupakan penyakit terbanyak ke enam di Ruang Perawatan Umum Lantai 5 Rspad Gatot Soebroto, Jakarta Pusat 2018. Tujuan analisis studi kasus untuk mendapatkan gambaran Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Ruang Perawatan Umum Lantai 5 Rspad Gatot Soebroto Jakarta Pusat. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dan metode kepustakaan dengan pendekatan proses keperawatan pada 5 klien dengan kasus DM dengan Hipertensi. Hasil analisis studi kasus jenis kelamin perempuan (100%), usia >45 tahun (100%), agama Islam (80%), pendidikan SMP (60%), pekerjaan IRT (80%). Etiologi pola makan tidak teratur (100%), manifestasi klinis poliuri, polipagia, polidipsi (100%), kelelahan dan kelemahan (100%), kurang napsu makan (100%), nyeri kepala/kaku kuduk (60%). Pengkajian dan diagnosis keperawatan serta tindakan keperawatan disesuaikan dengan intervensi dan evaluasi keperawatan sesuai teori yang dikaitkan. Penderita DM seharusnya menerapkan pola makan seimbang untuk menyesuaikan kebutuhan glukosa sesuai dengan kebutuhan tubuh melalui pola makan sehat. Ketidakpatuhan pasien terhadap diet dipengaruhi motivasi yang kurang dari pasien dan keluarga. Perawat sebaiknya meningkatkan perannya dalam memberikan asuhan keperawatan dengan memberikan penyuluhan tentang diet DM dan motivasi kepada klien dan keluarga. Hendaknya RS menyediakan media pendidikan kesehatan bagi penderita DM seperti leaflet, lembar balik yang dapat dimanfaatkan untuk penyuluhan kesehatan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Hipertensi, Diet DM.

Kepustakaan: 24 Buku + 10 Jurnal